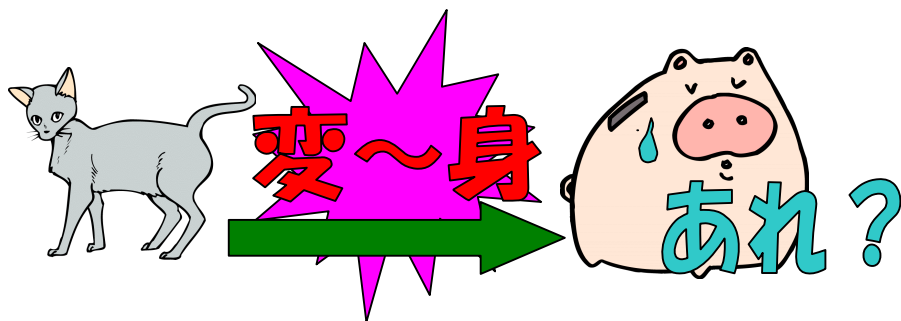


天高く馬肥ゆる秋ともうしますが.....

最近、ようやく気温も落ちてきて、朝・晩は涼しくなってきました。夏の暑さで食欲が落ちていた子も涼しくなって食欲が戻っているようです。

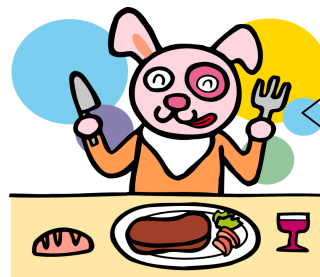
ただ、この季節、馬さんまでも太るといわれているくらいなので、太らないように気をつけないと.....

あっ」と言う間に太ってしまいます！！

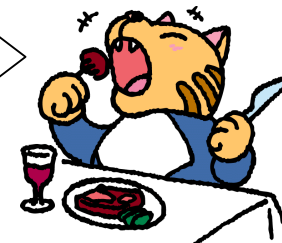


そこで、今回は肥満対策について！！

運動だけでは、なかなか
痩せることは難しいのです！



やっぱり食べ過ぎ
がないことが大
事だよ！！



上記のように、運動でやせさせようと思っても、なかなか成功しません。特にネコちゃんは運動を思ったようにしてくれないのが当たり前。そこで、大切なのは食事の**カロリー**です。**カロリーが低い食事**にすれば、今まで食べていた同じ量で確実に体重は減らせます。また、体重維持ならば、今までよりたくさん食べられるかも！ ある患者さんは、**オカラ**を混ぜることで、カサを増やしてフードを減らし、減量に成功しています。

